



# Buntes Blatt

## für Bünde Familien

www.buende.de

Nr. 1/08

### Freizeit

#### Kinderhotel Schlafmütze

Jedes 4. Wochenende im Monat öffnet das Kinderhotel Schlafmütze für Kids von 6-10 Jahren die Türen. Eine Übernachtung "All Inclusive" kostet 10,00 Euro. In den Räumen des Deutschen Roten Kreuzes können die Kinder eine tolle Zeit ohne die Eltern verbringen, viel erleben und neue Freunde gewinnen. Die ganz Mutigen können an einer Nachtwanderung teilnehmen, vielleicht entdecken sie dabei ja auch das kleine Gespenst aus Bünde. Mitbringen müssen

#### „Ohne Mama und Papa, aber mit Frühstück.“

die Gäste: Luftmatratze und Schlafsack, Kuscheltiere zum Einschlafen, Zahnbürste und Co, vielleicht ein Lieblingsbuch und gute Laune!

Einschecken können die Kiddys am Samstag um 17.00 Uhr und am Sonntag um 10.30 Uhr schließt der Nachtwächter die Türen.

#### Die Termine:

- 26./27. April
- 24./25. Mai
- 28./29. Juni
- 26./27. Juli
- 30./31. August
- 27./28. September
- 25./26. Oktober
- 29./30. November
- 31. Dezember - 1. Januar

#### Hotelanschrift

Deutsches Rotes Kreuz  
Sachsenstrasse 116/118  
32257 Bünde

Anmeldungen

☎ 0172 9518950 bei  
Sven Kampeter oder per  
e-mail: Skampeter@  
drk-herford-land.de



### „Notinsel“

● **Bünde.** Übergriffe und Gewalt sind ein Problem in unserer Gesellschaft. Auch die kleine Stadt Bünde bleibt davon nicht verschont. Schon in der Spielgruppe gibt es plötzlich eine Situation, in der ein Kind einem anderen ein Spielzeug wegnimmt oder gar in die Wange zwickt. Da fängt es an. Weiter geht es in der Schule, auf dem Spielplatz und auf dem Heimweg. Wie können Kinder lernen, sich in Gefahrensituationen selbst zu helfen oder sich an kompetente Menschen zu wenden, die vielleicht weiter wissen und helfen. Seit August 2006 gibt es das Projekt Notinsel. Hier haben sich Geschäftsleute,



Wo wir sind, bist Du sicher.

Vereine, Institutionen, Ärzte bereit erklärt, Kindern in Gefahrensituationen zu helfen. Zeigen Sie ihren Kindern in der Stadt die Notinselschilder und erklären sie ihnen das öffentliche Hilfsangebot.

### Frühlingsmarkt im „Waldschlösschen“

● **Bünde.** Am Samstag, den 12. April findet zum zweiten Mal ein Frühlingsmarkt von 13.00 – 18.00 Uhr im und um das Waldschlösschen statt. Alle Besucher und Besucherinnen können sich auf ein buntes Programm und viel interessante Verkaufsstände von kreativen Menschen aus Bünde freuen. Kommen Sie vorbei, Sie sind herzlich eingeladen!!!



### Termine

#### Pädagogisches Familienfrühstück „Umgang mit Medien“

Bildungsreferent  
Harald Meves

18. Mai

ab 10.00 Uhr

Familienzentrum Kieselstein  
Paul-Schneider-Straße 96

Bitte anmelden:

☎ 05223130695

(Frau Klaus-Petrach)

#### Wichtelwerkstatt

##### „Zauberland“

jeden Mittwoch im  
Jugendheim Ennigloh,  
Ellersiekstraße 65  
um 15.30 Uhr

#### Müttercafé

montags, 15.00 Uhr

im Familienzentrum DRK  
Kita Kieselstein,

Paul-Schneider-Straße 96

Gemütliches Beisammensein,  
für gemeinsame Aktivitäten und

um die Vielfalt der Kulturen zu  
erleben. Schauen sie einfach  
mal rein ..... !

#### Validation

15. April, 18.00 - 20.00 Uhr

Referent: Willi Bulhaupt

Ratssaal Bünde,

Bahnhofstraße 13 und 15

#### Früherkennung von Teilleistungsstörungen“

- Beziehung zur Entwicklung

neurogener Lernstörungen -

16. April, 18.00 - 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. H. Kuke

Ratssaal Bünde,

Bahnhofstraße 13 und 15

#### Hallo Babys

Nächste Neugeborenen-

begrüßung am 16. August

10.30 Uhr im Ratssaal

### ... mehr Infos

#### Bündnis

„Bünde stark für Familie“

#### Projektleitung

Waltraud Behrens

☎ 05223161458

e-mail:w.behrens@buende.de

## Steckbrief

Mein Name ist Sabine Eicker, und ich bin Eigentümerin der sozialpädagogischen Praxis für Bildung & Beratung in Hiddenhausen.



Bildung steht bei mir für

- Kurse und Informationsabende zu pädagogischen Themen in Ihrer Gemeinde, KiTa oder Schule.
- die fachliche Vorbereitung und Moderation von Elternstammischen und Familienkreisen
- das soziale Kompetenztraining „Handwerkszeug für Kinder“ in KiTas und Schulen als Präventionsmaßnahme
- Einzel- und Kleingruppentrainings mit Kindern und Jugendlichen
- das zielgruppenorientierte Elterntraining „Handwerkszeug für Eltern“
- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Beratung steht für die lösungsorientierte Begleitung in Einzel-, Paar- und/ oder Familiengesprächen, in denen Sie

- eigene Kräfte und Fähigkeiten erkennen und einsetzen können
- Lösungsmöglichkeiten entwickeln können
- sich verändern, Visionen entwickeln und klare Ziele für sich oder bestimmte Lebensbereiche festlegen können

Ich engagiere mich gerne für „Bünde – stark für Familien“, weil ich nach dem Grundsatz der frühen Stärkung und Prävention in Familien arbeite. Starke Eltern und starke Kinder sind die Voraussetzung für eine Gesellschaft, in der ich leben möchte.

Information:

☎ 05223/9859500 oder per e-mail:

bildung.beratung@web.de.  
www.bildung-beratung-eiker.de  
Ihre Sabine Eicker



## Medusana- Stiftung

● **Bünde.** Seit 1994 gibt es die Medusana- Stiftung in Bünde, gegründet von Frau Dr. Claudia Czerwinski. Die Grundidee ist, die Gesundheitsförderung insgesamt voran zu bringen und Strukturen für Präventionsarbeit zu entwickeln. Das Bild von Gesundheit entspricht bei den Mitarbeiterinnen der Stiftung dem der Ottawa-Charta der WHO. Diese setzt bei den Ressourcen von Menschen an, will nicht nur Fehler beheben. Mit der Projektarbeit will die Stiftung die Leute da erreichen, wo sie sind, z.B. in der Schule, im Kindergarten. Gesundheitsförderung muss auch die Lebenswelten berücksichtigen. Diese sind von Frauen und Männern, Mädchen und Jungen sehr unterschiedlich und müssen bei gesundheitsförderlicher Arbeit immer mit bedacht werden (geschlechtsspezifische Arbeit). „Es gibt keine Berufsgruppe, die allein zuständig ist für Gesundheitsförderung, daher arbeiten wir immer fachübergreifend mit vielen Institutionen in Bünde zusammen,“ berichtet Frau Dr. Claudia Czerwinski. Projektbeispiele sind: MediPäds, Apfelstrasse, Peer-leadereducation.

Die Ziele für das Jahr 2008:

1. Regional und überregional Gesundheitsförderung in Schulen vernetzen
2. Regionale Vernetzung von Gesundheitsförderung im Kindergarten
3. Elternarbeit in Kindergarten und Schule verbessern

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Dr. med. Claudia Czerwinski

Medusana Stiftung gGmbH

Hindenburgstraße 1a, 32257 Bünde

☎ 05223/188320, Fax 05223/17046

Email: info@medusana.de

www.medusana.de



## Aktionstag Familie

Zwei Jahre „Bünde stark für Familie“

**31. Mai**

im Stadtgarten ab 10.00 Uhr

Kosten pro Familie: 5.00 €

Die Aktiven laden ein und stellen ihre Projekte vor.

Nach einem leckeren Frühstück gibt es jede Menge Spiel-, Spaß- und Quatschaktionen für Kinder und Erwachsene.

Bitte im Bürgerbüro anmelden !!!

## Angebote

**Waldschlösschen Hunnebrock:**

**Frühlingsmarkt**

12. April, 13-18 Uhr

**Bastelnachmittag**

Mal wieder Lust, kreativ zu sein?

Das können Sie dienstags, 15.30-17.00 Uhr  
Materialkosten werden umgelegt.

**Alleinerziehendentreff**

mindestens einmal im Monat, in der Regel dienstags

9.30 - 12.00 Uhr

Termine erfragen bei

Diana Schulte

☎ 01731676343

**Café**

**im Waldschlösschen**

mittwochs, 15.00 - 18 Uhr

Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

An diesem Mittwoch treffen sich auch die Wunschomas und Wunschopas zum Erfahrungsaustausch.

Anke Diekmeyer

☎ 05221960240

**Café Krümel**

**Müttercafé**

donnerstags

16.30 - 18.00 Uhr

für junge Mütter bis 25 Jahre

**Frühstück**

am 2. Samstag im Monat,

9.00 - 12.00 Uhr

Kinder 1 €, Erwachsene 4 €

Möglichst anmelden:

Simone Litschel

☎ 01737028799

**Schlösschentreff ab 40**

Für die „mittlere Generation“ gibt es hier jetzt einen Treff! Ganz nach den Interessen der Teilnehmer besteht die Möglichkeit gemeinsam zu klönen, Ausflüge zu gestalten, Filme anzusehen, zu kochen, usw.

Termine erfragen bei

Irmgard Detert:

☎ 01737028799

Wenn Sie eigene Ideen haben und aktiv werden möchten im Waldschlösschen, melden Sie sich bei:

Simone Litschel:

☎ 01737028799