



Buntes Blatt

für Bündler Familien

www.buende.de

Nr. 1/09

Freizeit

Kinderhotel Schlafmütze

Das Kinderhotel Schlafmütze öffnet regelmäßig für Kids von 6-10 Jahren die Türen. Eine Übernachtung "All Inclusive" kostet 10,00 Euro. In den Räumen des Deutschen Roten Kreuzes können die Kinder eine tolle Zeit ohne die Eltern verbringen, viel erleben und neue Freunde gewinnen. Die ganz Mutigen können an einer Nachtwanderung teilnehmen, vielleicht entdecken sie dabei ja auch das kleine Gespenst aus Bünde. Mitbringen müssen die Gäste: Luftmatratze und „Ohne Mama und Papa, aber mit Frühstück.“

Schlafsack, Kuscheltiere zum Einschlafen, Zahnbürste und Co, vielleicht ein Lieblingsbuch und gute Laune!

Deutsches Rotes Kreuz



Einschecken können die Kiddys am Samstag um 17.00 Uhr und am Sonntag um 10.30 Uhr schließt der Nachtwächter die Türen. **Die Termine** finden Sie in der Tagespresse, im Internet www.buende.de oder direkt im Hotel:

Hotelanschrift

Deutsches Rotes Kreuz
Sachsenstrasse 116/118
32257 Bünde
Anmeldungen
☎ 0172 9518950 bei
Sven Kampeter oder per
e-mail: Skampeter@drk-herford-land.de



Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Herford

● **Bünde.** Hier erhalten Rat suchende Mütter und Väter professionelle Hilfe von erfahrenen Fachkräften in allen Fragen der Erziehung. Wir beraten Eltern, Kinder, Jugendliche und pädagogische Fachkräfte, wenn es um Fragen zur Entwicklung des Kindes, um die Verbesserung der Beziehung zu den Eltern, Geschwistern und Freunden und um Schul- und Leistungsprobleme geht. Wir beantworten allgemeine Fragen zur Erziehung. Wir sind Ihr Ansprechpartner in besonderen Belastungssituationen für ein Kind wie Trennung und Scheidung der Eltern, schwere Erkrankungen der Eltern oder auch bei Todesfällen in der engeren sozialen Umgebung. Wir bieten spezialisierte Beratung bei von sexuellem Missbrauch betroffenen Mädchen und Jungen an. Auch Jugendliche können zu uns kommen, wenn sie Probleme mit den Eltern, Lehrern oder auch mit sich selbst haben. Wir hören zu und nehmen ihre Sorgen ernst. Unsere Hilfe ist kostenfrei und anonym!

Online-Beratung ist eine weitere Möglichkeit für Sie, sich Unterstützung zu holen. Eltern erreichen die Virtuelle Beratungsstelle der bke unter: www.bke-elternberatung.de. Jugendliche betreten die Virtuelle Beratungsstelle über: www.bke-jugendberatung.de.

Die Anmeldung für persönliche Gespräche erfolgt zentral in unserer Hauptstelle:

Amtshausstraße 4, 322051 Herford
☎ 05221131638

e-mail erziehungsberatungsstelle@kreis-herford.de
Sprechstunden finden vor Ort in Bünde, Enger, Herford, Hiddenhausen, Kirchlengern, Spenge, Vlotho statt.

Termine

Pädagogisches Familienfrühstück

Sonntag, ab 9.30 Uhr:
8. Februar

8. März

3. Mai

14. Juni

Familienzentrum Kieselstein
Paul-Schneider-Straße 96
Bitte anmelden:

☎ 05223130695

(Frau Klaus-Petrach)

Wichtelwerkstatt „Zauberland“

jeden Mittwoch im
Jugendheim Ennigloh,
Ellersiekstraße 65
um 15.30 Uhr

Elterncafé

montags, ab 15.00 Uhr

9. Februar

9. März

6. April

11. Mai

8. Juni

im Familienzentrum DRK
Kita Kieselstein,
Paul-Schneider-Straße 96
Gemütliches Beisammensein,
für gemeinsame Aktivitäten und
um die Vielfalt der Kulturen zu
erleben. Schauen sie einfach
mal rein !

Hallo Babys

Nächste Neugeborenen-
begrüßung am 15. August
10.30 Uhr im Ratssaal



... mehr Infos

Bündnis

„Bünde stark für Familie“
Projektleitung

Waltraud Behrens

☎ 05223161458

e-mail: w.behrens@buende.de

Steckbrief

Daniela von der Heyden:
Mein Beratungsangebot hilft bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und in schwierigen Lebenslagen und Krisensituationen. Störungen im Alltag sollen transparent gemacht werden mit dem Ziel, Konflikte zu vermeiden und Lösungswege zu finden. Im Rahmen der Beratung wird darauf hingearbeitet, dass eine Konzentration auf eigene Stärken und Fähigkeiten neue Kräfte freisetzt, damit wichtige Entscheidungen leichter getroffen werden können und Ziele sich einfacher erreichen lassen. Mein Beratungsspektrum umfasst



- psychologische Einzel-, Paar-, Gruppen- und Familienberatung
- Beratung bei Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Lernschwierigkeiten
- Elterngespräche und Elterntraining in allen Fragen der Erziehung
- Organisation von Elterngesprächskreisen, Themenabenden und Elternabenden
- Supervision
- Coaching

Mir ist es wichtig, ein Netzwerk zwischen Schulen, Kindergärten, Ärzten und weiteren Beratungsstellen aufzubauen, damit gezielt, umfassend und zügig Hilfe angeboten werden kann

Ich engagiere mich gerne für "Bünde – stark für Familien". Ich setze mich dafür ein, dass das Miteinander in den Familien eine andere, bessere Richtung nimmt und das Leben dadurch „leichter“ wird.

Weitere Informationen:
☎05223792212 oder
e-mail: bdvonderheyden@telesos-web.de



Von Mutter- und Vatergefühlen

● **Bünde.** Aus einem Paar wird ein Elternpaar! Jetzt müssen sie teilen, neu verteilen, sie stehen vor einer großen Herausforderung, der Erziehung ihres Kindes. So stehen neben den Glücksgefühlen auch Gefühle von Unsicherheit, Versagen, Unzulänglichkeit, manchmal auch Fremdheit gegenüber dem Kind. Mutterliebe ist nicht, wie langläufig behauptet, angeboren und eine biologisch festgelegte Eigenschaft von Frauen. Vielleicht bedrücken sie Sorgen und Ängste um ihre finanzielle Zukunft, vielleicht verlief die Schwangerschaft oder die Geburt nicht, wie sie es sich wünschten. Vielleicht kam das Kind zu früh auf die Welt und die Eltern mussten es in der Klinik zurücklassen. Vielleicht ist das Kind krank oder behindert. Oder ein Elternteil muss, ungewollt, alleine für das Kind sorgen. „Liebe Mütter und Väter, setzen Sie sich nicht unter Druck, lassen Sie sich Zeit, finden Sie ihren eigenen Weg und folgen Sie Ihrem Gefühl.“ Frauen und Männer wollen heute immer mehr eine aktive Vaterschaft. Die Kinder genießen das ebenfalls! Hier kann es schon einmal vorkommen, dass sich eine Mann als Störfaktor vorkommt, wenn das Baby gestillt wird. Der Partner muss nicht immer nur glücklich und stolz auf sein Kind sein, er kann auch mal ein wenig eifersüchtig werden, da ihm auch viel Zuwendung und Zeit der Partnerin verloren gehen!

„Reden Sie darüber, denn Gefühle, die vergraben werden explodieren irgendwann. Sie können das Baby wickeln, baden, streicheln, herumtragen und mit ihm schmusen. Damit ihre Partnerin entlastet wird, helfen Sie beim putzen und kochen. Je mehr sie sich als Vater an der neuen Familienarbeit beteiligen, desto mehr gewinnen sie als Paar an gemeinsamer Zeit.“

● **Bünde. Unser Kuschtipp:**

Nehmen Sie einen Kopfkissenbezug, blasen sie viele Luftballons auf und füllen sie den Kissenbezug mit den prallen Ballons. Zuknöpfen – herrliche Schaukelmöglichkeit für ihr Baby, Kleinkind, Kind und bei gefülltem Bettbezug auch für sie selbst! Fast wie ein Wasserbett! Viel Spass beim Snoezelen!!



Angebote

Waldschlösschen Hunnebrock:

Café

im Waldschlösschen

mittwochs, 15.00 - 17 Uhr
Für alle, die Lust auf Kaffee, Kuchen und ein gutes Gespräch haben!

Treffen Wunschomas/Wunschopasim

mittwochs, einmal im Monat
Anke Diekmeyer
☎05221960240

Café Krümel

donnerstags
16.30 - 18.00 Uhr

Für ganz junge Mütter mit und ohne Baby, die Lust haben, hier Gleichgesinnte zu treffen!

Frühstück

Samstag: 10.01., 14.02.,
14.03., 09.05., 13.06.,
9.00 - 12.00 Uhr

Für Frühaufsteher und Morgenmuffel, Alt und Jung, Groß und Klein!

Möglichst anmelden:
Simone Litschel
☎01752643723



Und viele weitere „spontane Aktionen“, die Sie der Presse oder dem Anschlag am Haus entnehmen können!

Weitere Infos:
Simone Litschel:
☎01752643723