

3. Quernheim - Kirchlengern (14 km)

0,000				Eschenbrücke an der Lübbecker Str. (Wohnhaus / Autohaus)	→ Abfahrt zum Radweg am Elsedamm → links abbiegen → nach Brückenunterquerung dem Radweg folgen
0,340	340		→	Grabenstr.	kein Straßenschild,
0,960	620	←		Semmelweg	mit Bahnübergang
1,060	100		→	Zitternstr.	
1,280	220	←		Im Obrock	
1,640	360	←		Sandbreite	
1,790	150	↖		In der Loheide	mit Rechtskurve,
2,110	320		⇒	In der Loheide	
2,310	200	⊥		Lübbecker Str.	
2,320	10	↑		Stettiner Str.	
3,430	1110		→	Grünberger Str.	
3,880	450	←		Reinkenortstr.	
4,420	540	↑		Reinkenort	
5,080	660		→	Steinmeiers Feld	2. Straßenschild! Vor Werksgelände ...
5,460	380		→		
5,730	270	←		Hammerkampstr.	
5,960	230		→	Im Winkel	kein Straßenschild,
6,010	50	←		Sonnenweg	bis Ende,
6,440	430		→	Quernheimer Str.	kein Straßenschild, B239
6,650	210	←		Fünfhausenstr.	bis Ende,
7,270	620	←		Brunnenstr.	bis Ende,
7,460	190		→	Ramhorstweg	kein Straßenschild, bis Ende,
7,760	300		→	Hüllerstr.	sofort nach ...
7,860	100	←		Im Siek	mit Unterquerung B239, bis Ende,
8,980	1120		→	In der Mark	kein Straßenschild,
9,440	460	⊥		Lübbecker Str.	
9,460	20	↑		Holzweg	
9,700	240	←		Westerfeldweg	

3. Quernheim - Kirchlengern (14 km)

10,400	700		→	Stangenwalder Weg	bis Ende,
10,600	200	←		Espelweg	kein Straßenschild, bis Ende,
10,690	90		→	Im Obrock	kein Straßenschild, bei Rechtskurve nach ...
11,120	430	←		Echterneinweg	mit unbeschränkten Bahnübergang, mit Rechtskurve
11,240	120	↗		Bünder Feldweg	kein Straßenschild, Fuß-/Radweg
12,400	1160	↑		Im Südbrock	
12,760	360		→	Semmelweg	
12,870	110	←		Grabenstr.	
13,490	620	←			auf Radweg vor Brücke
13,830	340	↘			nach Brückenunterquerung Auffahrt zum Ausgangspunkt Eschenbrücke