

2. Spradow - Quernheim (14 km)

0,000			Eschenbrücke an der Lübbecker Str.	→ Abfahrt zum Radweg am Elsedamm → links abbiegen → nach Brückenunterquerung dem Radweg folgen
0,310	310		→ Grabenstr.	kein Straßenschild,
0,910	600	←	Semmelweg	mit Bahnübergang
1,000	90		→ Zitternstr.	
1,230	230	←	Im Obrock	
1,600	370	←	Sandbreite	
1,750	150		→ In der Loheide	
2,060	310	↑	Im Haferfeld	mit Linkskurve,
2,660	600	↑	Kirchlenger Str.	
2,970	310		→ Memelstr.	
3,360	390	←	Weststr.	
3,600	240	↑	Quernheimer Str.	bis Ende,
3,890	290		→ Lübbecker Str.	sofort nach ...
3,950	60	←	Bäckerstr.	
4,660	710		→ Am Meierbusch	weiter bei Sackgasse (Grasweg)
5,230	570	←	Quernheimer Str.	kein Straßenschild,
5,310	80		→ Fünfhausenstr.	
5,920	610	←	Brunnenstr.	bis Ende,
6,120	200	←	Ramhorstweg	kein Straßenschild,
6,930	810	←	Lange Str.	
7,740	810		→ Harkenkamp	
8,350	610	←	Schulstr.	kein Straßenschild, Tempo 30 Z.
8,610	260		→	rechts abbiegen an T-Kreuzung
8,730	120	←	Alte Quernheimer Str.	Brückenüberquerung
9,020	290	↑		auf Feldweg weiter
9,280	260	←	Neue Str.	bis Ende,
9,460	180		→ Klosterbauerschafter Str.	kein Straßenschild, sofort nach ...

2. Spradow - Quernheim (14 km)

9,490	30	←		Steinmeiers Feld	mit scharfer Rechtskurve
9,920	430	←		Reinkenort	
10,580	660		↑	Reinkenortstr.	
11,110	530			→ Grünberger Str.	
11,570	460	←		Stettiner Str.	bis Ende
12,690	1120		⚡	Lübbecker Str.	
12,710	20	↖		In der Loheide	
12,900	190			→ Eichfeldstr.	
13,050	150	←		Semmelweg	nach Überquerung Bahnstrecke ...
13,610	560			→ Grabenstr.	
14,230	620	←			auf Radweg vor Brücke
14,540	310		↘		nach Brückenunterquerung Auffahrt zum Ausgangspunkt Eschenbrücke