2. Spradow - Querenheim (14 km)

0,000					Eschenbrücke an der Lübbecker Str.	→ Abfahrt zum Radweg am Elsedamm → links abbiegen → nach Brückenunterquerung dem Radweg folgen
0,310	310			→	Grabenstr.	kein Straßenschild,
0,910	600	←			Semmelweg	mit Bahnübergang
1,000	90			→	Zitternstr.	
1,230	230	←			Im Obrock	
1,600	370	←			Sandbreede	
1,750	150			→	In der Loheide	
2,060	310		↑		Im Haferfeld	mit Linkskurve,
2,660	600		⇧		Kirchlenger Str.	
2,970	310			→	Memelstr.	
3,360	390	←			Weststr.	
3,600	240		⇧		Querenheimer Str.	bis Ende,
3,890	290			→	Lübbecker Str.	sofort nach ...
3,950	60	←			Bäckerstr.	
4,660	710			→	Am Meierbusch	weiter bei Sackgasse (Grasweg)
5,230	570	←			Querenheimer Str.	kein Straßenschild,
5,310	80			→	Fünfhausenstr.	
5,920	610	←			Brunnenstr.	bis Ende,
6,120	200	←			Ramhorstweg	kein Straßenschild,
6,930	810	←			Lange Str.	
7,740	810			→	Harkenkamp	
8,350	610	←			Schulstr.	kein Straßenschild, Tempo 30 Z.
8,610	260			→		rechts abbiegen an T-Kreuzung
8,730	120	←			Alte Querenheimer Str.	Brückenüberquerung
9,020	290		↑			auf Feldweg weiter
9,280	260	←			Neue Str.	bis Ende,
9,460	180			→	Klosterbauerschafter Str.	kein Straßenschild, sofort nach ...

2. Spradow - Querenheim (14 km)

9,490	30	←			Steinmeiers Feld	mit scharfer Rechtskurve
9,920	430	←			Reinkenort	
10,580	660		⇧		Reinkenortstr.	
11,110	530			→	Grünberger Str.	
11,570	460	←			Stettiner Str.	bis Ende
12,690	1120		⇈		Lübbecker Str.	
12,710	20	↖			In der Loheide	
12,900	190			→	Eichfeldstr.	
13,050	150	←			Semmelweg	nach Überquerung Bahnstrecke …
13,610	560			→	Grabenstr.	
14,230	620	←				auf Radweg vor Brücke
14,540	310		↘			nach Brückenunterquerung Auffahrt zum Ausgangspunkt Eschenbrücke