

5. Werfen – Ahle (15 km)

0,000				Eschenbrücke an der Lübbecker Str. (Wohnhaus / Autohaus)	→ Abfahrt zum Radweg am Elsedamm → rechts halten → diverse Straßenüberquerungen
2,110	2110	↑		Sachsenstr.	nach Brückunterquerung...
2,340	230	↔		Sachsenstr.	Überquerung der Alten und der Neuen Else
2,740	400		→	Dürerstr.	hinter Linkskurve ...
3,290	550		→		auf Teerstr. einbiegen
3,510	220	←		Nienburger Str.	bis Ende,
3,820	310		→	Werfer Str.	kein Straßenschild,
4,360	540	↑		Hückerstr.	
5,300	940		→	Voßbruchweg	mit Linkskurve, bis Ende,
6,270	970	↑		Lindlage	kein Straßenschild, bis Ende,
6,860	590		→	Werfer Str.	
7,120	260	←		Im Eilen	mit Rechtskurve, mit Linkskurve,
7,540	420	←		Dammstr.	
8,290	750		→	Werfer Str.	
8,470	180		→	Uferstr.	
8,800	330	←		Urbanstr.	
8,990	190		→	Karrenbruch	
9,010	20	←		Wincklerstr.	
9,150	140		→	Osnabrücker Str.	sofort nach ...
9,200	50	←		Friedrich-List-Str.	
9,440	240		→	Mühlenbachstr.	
10,310	870	←		Uhlenbrockstr.	mit Überquerung der Bahnlinie
10,460	150		→	Uhlendiekstr.	bis Ende,
11,260	800		→	Parkstr.	
11,460	200	⚡		Wilhelmstr.	
11,470	10	↑		Sunderbachstr.	sofort nach ...
11,490	20	←		Am Sunderkamp	
11,860	370	←		Sundernkampstr.	

5. Werfen – Ahle (15 km)

11,950	90		→	Johann-Wölker-Str.	
11,970	20		→	Sachsenstr.	
12,090	120	⚡		Osnabrücker Str.	
12,100	10	↑		Sachsenstr.	
12,520	420	←		Elsedamm	→ Radweg bis Eschenbrücke → diverse Straßenüberquerungen
14,630	2110	↖		Eschenbrücke	zum Ausgangspunkt