6. Stift Quernheim - Klosterbauerschaft (16 km)

0,000					Eschenbrücke an der Lübbecker Str. (Wohnhaus / Autohaus)	An Ampelkreuzung …
0,060	60			→	Lübbecker Str.	mit linksseitigem Fuß-/Radweg, Überquerung der Bahnlinie, am Kreisverkehr …
0,610	550		↑		Dünner Str.	
1,440	830		↗		Knoller Str.	rechts halten, vor Holzhandlung …
2,150	710	←			Herzogweg	rechts halten
2,540	390	⇦			Herzogweg	nach ca. 1,2 km
3,890	1350		↗		Kurweg	bis Ende, am Bauernhaus …
4,260	370	⇦			Kurweg	
4,530	270			→	Bäderstr.	an Rechtskurve nach ...
4,690	160	←			An der Windmühle	bis Ende,
4,870	180			→	Zum Sportplatz	kein Straßenschild,
5,120	250		╫		Klosterbauerschafter Str.	
5,130	10		↑		Klosterheide	
5,510	380			→	Kämpersiek	sofort Linkskurve, hinter Bachüberquerung nach ...
5,810	300	←			Gestringsort	
6,250	440			→	Horstfeld	bis Ende,
6,810	560	←			Maienhaupt	kein Straßenschild, bis Ende,
7,520	710		╫		Oberbauerschafter Str.	
7,530	10		↑		Eikötters Weg	
8,390	860	←			Kahle-Wart-Str.	kein Straßenschild, sofort nach ...
8,430	40			→	Dünner Feldweg	
9,260	830	←			Riegelstr.	bis Ende,
9,610	350	←			Lohmanns Riege	kein Straßenschild,
10,120	510			→	Markusweg	
10,350	230	←			Schlattheide	
10,750	400		╫		Bodelschwingstr	

6. Stift Quernheim - Klosterbauerschaft (16 km)

10,760	10		↑		Landwehrstr.	
12,450	1690		╫		Raiffeisenstr.	
12,460	10		↑		Siekstr.	
13,300	840	←			Klusstr.	
13,730	430			→	Dünner Str.	Am Kreisverkehr …
15,040	1310		↑		Lübbeckstr.	An Ampelkreuzung ...
15,530	490	⇦			Lübbeckstr.	
15,600	70					Ausgangspunkt Eschenbrücke