



Buntes Blatt

für Bündler Familien

www.buende.de

Nr. 2/09

Freizeit

Bünde stark für Familie

Die zweite Runde ist für das bundesweite lokale Bündnis im Mai 2009 eingeläutet worden. Knapp 40 Personen haben sich an den Ideenfindungs- und Weiterentwicklungsworkshops des Bundesministeriums beteiligt. Viele Vorschläge und Wünsche waren bereits mit der Anmeldung abgegeben worden. Im weiteren Verlauf der Bündnisarbeit starteten, auch unter der Leitung von Ehrenamtlichen, fünf neue Projekte.

- Spielplatzpaten,
- Café für Schwangere,
- Kindernotfallbetreuungstelefon,
- Familienbüro,
- Spielgruppe für behinderte Kinder und Jugendliche.

Weitere Stichworte, die auf eine Umsetzung vielleicht im nächsten Jahr warten, sind:

- Ausbau der U3- Betreuung,
- Wiedereinstiegsangebote,
- Alleinerziehende,
- Familienparkplätze,
- Pflegenden Angehörige,
- Spielgeräte in der Innenstadt,
- Gewaltprävention an Schulen,
- Familienbildung,
- SOS – Adressenliste,
- Familienbündnis-stammtisch,
- mehr Krabbelgruppen usw.

Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit haben oder wenn Sie eine Idee haben, über die es sich lohnt nachzudenken, dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns über alle, die in Bünde wohnen und mit uns das Bündnis weiter entwickeln wollen.

Infos unter
☎ 161458



Jugendamt Stadt Bünde Allgemeiner Sozialer Dienst

● Bünde.

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist eine Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Unser Angebot ist vielfältig, wie die Schwierigkeiten im Familienalltag auch. Wir bieten Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung an, sowie Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung.

Es ist unser Ziel, die Notlage der Familien zu erkennen und gemeinsam an der Abwendung der Probleme zu arbeiten. Im Einzelfall vermitteln wir individuelle Hilfen.

Eine weitere wichtige Aufgabe des Allgemeinen Sozialen Dienstes ist der Schutz von Kindern vor Misshandlung und Vernachlässigung.

Sie finden uns im Jugendamt der Stadt Bünde, in der Ortstr. 5a. Wir haben wöchentliche offene Sprechstunde. Darüber hinaus bieten wir telefonische Beratung, Gesprächstermine nach Vereinbarung und Hausbesuche an. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

☎ 05223/161-450
FAX 05223/161-399
e-mail: jugendamt@buende.de

Einen ausführlichen Informationsflyer mit Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner und Sprechzeiten finden Sie im Jugendamt und im Bürgerbüro der Stadt Bünde.

Riesenseifenblasen

10 Liter Wasser
1 Pfund Zucker
¼ Liter Neutralseife
25 Gramm Tapetenkleister

Termine

Pädagogisches Familienfrühstück

Sonntag, ab 9.30 Uhr:
22. August

17. Oktober

21. November

Familienzentrum Kieselstein
Paul-Schneider-Straße 96
Bitte anmelden:

☎ 130695

(Frau Klaus-Petrach)

Wichtelwerkstatt

„Zauberland“

jeden Mittwoch im
Jugendheim Ennigloh,
Ellersiekstraße 65
um 15.30 Uhr

Birgitt Vogt, ☎ 60724



Starke Eltern-

Starke Kinder

Kurs für Eltern im
Haus des Kinderschutzbundes,
v.-Schütz-Straße 9
Start am 5. September:
10-16 Uhr
danach weitere Termin:
dienstags 20-22 Uhr

Kosten pro Person: 50,00 €
(Mitglieder und Wittekinde passbesitzer erhalten eine Ermäßigung)

Anmeldung

Mo.-Do. 9-12 Uhr, ☎ 43100

... mehr Infos

Bündnis

„Bünde stark für Familie“ Projektleitung

Waltraud Behrens

☎ 161458

e-mail:w.behrens@buende.de

Steckbrief



● Bünde.

Sven Kampeter geht ...

Anderen Menschen helfen ist beim Jugendrotkreuz Programm! Mit unserer ehrenamtlichen Arbeit möchten wir uns sozial engagieren sowie Kindern und Jugendlichen das Abenteuer Menschlichkeit näher bringen.

Unser Team besteht aus sechs erfahrenen Betreuern, sowie einer pädagogischen Fachkraft.

Unser Programm:

- Kinderhotel „Schlafmütze“ in Kooperation mit dem Bündnis „Stark für Familie“ der Stadt Bünde
- Erste Hilfe
- Schulsanitätsdienst
- Integration von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung
- Ausflüge, Ferienspiele und Ferienfreizeiten
- Nationale und internationale Wettbewerbe
- Förderung des sozialen Lernens

Für das Engagement im JRK gibt es zwei Altersgruppen:
Treffen 8-11 Jahre
(jeden zweiten Samstag von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr)
Treffen 12-16 Jahre
(jeden zweiten Freitag von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr)

...Daniel Ehrt



.. kommt!

Unser erstes Treffen mit Daniel Ehrt findet am 21.08.09 statt.

Weitere Informationen:
0162 9137751

☎ daniel_ehrt@gmx.net
oder

Sven Kampeter
☎ 0172-9518950

Deutsches Rotes Kreuz 



Schlaf Kindchen, schlaf

● **Bünde.** Manche Babys schlafen in den ersten Wochen bis zu 23 Stunden. Danach folgt es seinem vorgeburtlichen Schlafrhythmus, der nichts mit unserer Nachtruhe zu tun hat. Erst am Ende des dritten Monats können die meisten Babys eine längere Nachtschlafphase einhalten und schlafen durch. Auch schlafen kann gelernt werden, hier einige Tipps und Tricks, damit auch die Eltern schneller wieder gut schlafen können.

- Vermeiden Sie nachts unnötigen Lärm, Licht und jede Beruhigung für Ihr Baby – also, im Dunkeln stillen, nicht wickeln, nicht spielen und im Bett bleiben.
- Achten Sie darauf, dass es seinen Trinkbedarf tagsüber deckt. Füttern Sie ihr Baby noch einmal, bevor Sie schlafen gehen.
- Versuchen Sie regelmäßige Schlafzeiten zu finden.
- Bitte NICHT schreien lassen, bis es wieder einschläft !!!!
- Bitte NICHT Abstillen! Gestillte Kinder haben meist kürzerer Intervalle zwischen den Mahlzeiten. Eine „dicke“ Flasche ist keine Garantie für das Durchschlafen!
- Eltern sollten sich absprechen und einen Weg finden, der Mutter tagsüber ein bis zwei Ruhepausen und an den Wochenenden ruhige Nächte zu ermöglichen.
- Bevor der Schlafmangel an den gesundheitlichen Reserven der Eltern zehrt, ist es hilfreich, wenn jemand aus der Verwandtschaft oder dem Freundeskreis das Baby betreut und mit abgepumpter Milch versorgt.
- Babys sollten im ersten Lebensjahr ein eigenes Bett haben, eine feste Matratze und die Raumtemperatur sollte etwa 16 -18 ° C betragen. Natürlich soll Ihr Baby rauchfrei schlafen und auf dem Rücken liegen. Die Bettdecke sollte möglichst nicht über den Kopf gelangen. Bitte kein Kopfkissen. Es reicht ein luftdurchlässiger und leicht waschbarer Schlafsack.
- Babys brauchen zum Schlafen kein Mützchen. Gutes Schlafen für ALLE !!!

● **Bünde. Unser Basteltipp: Salzteigrezept**

1 Tasse Salz,
1 Tasse Mehl,
6-8 Eßlöffel Wasser.

Schütte alle Zutaten in die Schüssel und verknete sie kräftig zu einem geschmeidigem Teig. Zu trockener Teig bekommt noch etwas Wasser, zu feuchter Teig noch etwas Mehl.

Angebote

Waldschlösschen Hunnebrock:

Malen wie „Modigliani“

2., 9. und 16. September von 19-20.30 Uhr
Für Hobbymaler und solche, die es werden wollen.
Emilia Schwarz,
bitte vorher anmelden!

Wir basteln Spielzeug

3., 10. und 17. September von 15-16.30 Uhr
1,- € Materialkosten,
bitte vorher anmelden!

Ausflug zur Messe „Nadel und Faden“, Osnabrück

Samstag, 12.9. 12 Uhr
Abfahrt Waldschlösschen
Bitte anmelden!

Was glaubst du denn?

19.-23.10. von 9-16 Uhr
Kinder von 8-12 Jahren, die Ferienspiele „der etwas anderen Art“ erleben möchten. Im Mittelpunkt steht das Thema Religion und die unterschiedlichen Glaubensrichtungen.
Kosten: 50,-Euro.
Simone Litschel, J. Militzer
Bitte anmelden!



Und viele weitere „spontane Aktionen“, die Sie der Presse oder dem Anschlag am Haus entnehmen können!

Weitere Infos u. Anmeldung:
Simone Litschel:
☎ 01752643723